

Amiche per Mano: insieme si può vincere!



L'associazione accompagna le donne colpite da tumore al seno grazie a numerose attività e iniziative a loro dedicate. Oggi l'associazione conta 500 soci.

Istituita il 29 aprile 2016, l'Associazione di Promozione Sociale (APS) Amiche per Mano è nata con l'obiettivo di organizzare e sostenere iniziative e programmi per aiutare le donne colpite da tumore al seno a raggiungere un pieno recupero fisico e psicologico, ritrovando la propria femminilità e la gioia di vivere. Un'associazione fondata da un gruppo di pazienti che hanno condiviso l'esperienza del tumore al seno e che, in un rapporto di stretta collaborazione con la Breast Unit di Humanitas Gavazzeni Bergamo - realtà in cui operano i professionisti

della materia senologica e in cui si affrontano tutti i problemi e gli aspetti legati alle patologie mammarie, hanno creato un ambiente "caldo" e ospitale in cui accogliere le donne prima, durante e dopo la diagnosi.

Le attività di Amiche per Mano

Grazie all'impegno di un nutrito gruppo di volontarie che accolgono le pazienti e le accompagnano sin dal momento della diagnosi, negli anni l'Associazione ha dato vita a numerose attività e iniziative per rendere il percorso di cura il più sereno e confortevole possibile.

Primo fra tutti quello dell'*estetica oncologica*: un progetto nato per volere di Elena Mangili (moglie del nostro personaggio di copertina, *nda*) e oggi dedicato alla sua memoria, grazie al quale ogni terzo mercoledì del mese, mentre le pazienti si sottopongono alla terapia, due estetiste - pazienti a loro volta - si dedicano a loro. Con questo progetto, l'Associazione si è resa capostipite della trasformazione del day hospital oncologico da luogo di cura a luogo in cui ci si prende cura della persona - e non solo della malattia. Dall'8 marzo 2024, il day hospital si è arricchito

Amiche per Mano
via Gavazzeni, 21 - Bergamo
Tel. 035 4204266
(numero attivo il mercoledì dalle 10:00 alle 12:00)
Tel. 328 7486584
(numero attivo tutti i pomeriggi della settimana)
contattaci@amichepermano.it
www.amichepermano.it



anche della figura di una *nutrizionista* esperta in nutrizione per pazienti oncologici in terapia, per educarli contro mode e fake news sulla dieta che potrebbero rivelarsi pericolose. *Curare chi cura*, invece, è un progetto grazie al quale una psico-oncologa dell'ospedale prende in carico i familiari che possono necessitare di un supporto mentre attendono i propri cari in sala d'attesa. In ultimo, le volon-

tarie di Amiche per Mano organizzano trattamenti olistici, sedute di ginnastica posturale, e incontri informativi per il trattamento disturbi ginecologici nella sfera sessuale durante e post malattia. L'età della malattia è sempre più bassa, perciò occuparsi della sfera di coppia e sessuale è fondamentale.

La sinergia della collaborazione
Sono numerose le realtà del terzo

IL TRAGUARDO ITALCERT

A gennaio 2024 Amiche per Mano è stata tra le prime associazioni di promozione sociale ad ottenere la certificazione di conformità rilasciata da *Italcert* per conto di Europa Italia Donna (Edi), movimento che rappresenta i diritti delle donne nella prevenzione e cura del tumore al seno. Molti sono stati gli aspetti valutati: le competenze e la formazione dei volontari, le attività di assistenza rivolte alle donne e gli spazi messi a loro disposizione, la tutela della privacy e la trasparenza, anche economica dell'operato. La presidente Paola Cornero ha così commentato il traguardo: «L'aver ottenuto questa certificazione è per noi una grande soddisfazione. Da una parte è il riconoscimento del grande lavoro e della bontà di ciò che abbiamo fatto in tutti questi anni, dall'altra rappresenta una sorta di bilancio di quello che c'è ancora da fare, grazie agli spunti di riflessione che sono sorti durante l'ispezione che ci ha visti come protagonisti. Il volontariato richiede oggi una grandissima preparazione, con costanti aggiornamenti e una formazione continua: la certificazione premia proprio la nostra professionalità».

setto con cui le volontarie di Amiche per mano collaborano. Ad esempio, a partire da fine marzo e grazie alla collaborazione